

Information

|病|院|案|内|



医療法人 唐虹会
虹と海のホスピタル
Rainbow & Sea Hospital



おかえりなさい ほんとのあなた

心のケアが必要な人たちの、もうひとつのふるさとなりたい。

そんな思いから生まれたのが、虹と海のホスピタル。

ここで過ごす時間は、一步一步、本当の自分へ帰っていく物語です。

安らぎに満ちた空間から見える空は、

ずっと心を支えてくれるかけがえのない風景になるはず。





心のケアに大切なのは、“良質の医療”と、“五感で感じるやすらぎと癒しの環境”です。

私たちは、学校や会社といった社会の中で、人間関係やプレッシャーなどによるさまざまなストレスに囲まれています。

だから、そのストレスによって心身が不調なときは、プライバシーを守り「環境」を変えることも、大切な治療の基本のひとつです。

旬を感じる食事や心地良い音楽、アロマエッセンスによるリラクゼーションなど…

深い癒しとやすらぎを五感で感じられるこの空間は、心への処方箋です。

どんな病気を
診てもらえるの？



ここを訪れた方すべての、
心のケアをサポートする
体制を整えています。

総合心療科〈心療内科・精神科〉

お子様、思春期の学生さん、多忙な社会人、これまで頑張ってきたご高齢の方々…医師や看護師をはじめ、心理士、ソーシャルワーカーなどの専門スタッフがチームとなり、プライバシーにも配慮しながらきめ細やかに、あなたの心のケアとそれに関わる問題の克服のためにサポートします。
ささいな事でもひとりで悩まないで、私たちにお気軽にご相談ください。

こどもの心

こどもの心と行動の問題や、成長過程での不安や心配などのご相談にお応えします。

- 不安が強い、眠れない、気分の落ち込み
- 極端なダイエットが止められない
- 学校・幼稚園等に行けない
- 落ち着きがない、授業に集中できない、勉強の遅れ
- 他児と上手く交流できない
- いじめ、不登校、引きこもり



こどもの心 待合室

箱庭

ストレス

"うつ"をはじめ"あがり症"など、
ストレスによる不調のお悩みにお応えします。

- ねむれない、だるい、疲れやすい ● 食欲がない
- 頭痛 ● めまい・耳鳴り ● 下痢や便秘
- 動悸、首筋や肩のこり ● いらいらする
- 気分が滅入る など

十分な休養が必要な時は、ストレスケア病棟で良質の休息をとっていただきます。ゆったり休養できる環境と、スタッフが寄り添い見守る中、専門治療プログラムで回復をサポートします。



待合室

診察室



専用エントランス



専用待合室

プライバシーにも配慮したエントランス。安心してお越し頂けます。

外来では、通常の診察室以外に、完全予約制の特別診察室をご用意しております。専用エントランスと待合室を備えており、プライバシーを保つことが出来ます。

すいみん

ねむれない、熟睡できないお悩みにお応えします。

- 眠れない、不眠症
- いびきや睡眠時に息が止まっているといわれる
- 日中の眠気がひどい
- 起床時に疲れが残っている、頭がスッキリしない
- 朝起きられない
- ぐっすり寝た気がしない



睡眠時無呼吸(SAS)の検査と治療

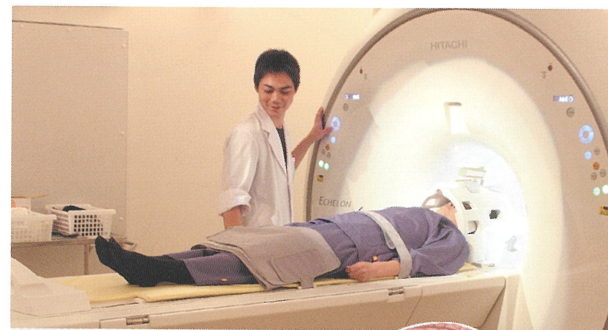
睡眠時無呼吸のスクリーニング検査をご自宅で簡単に行うことができます。

もの忘れ

ご本人はもちろん、ご家族のことで、気になる方の不安や心配などのご相談にお応えしています。

- 最近、忘れっぽい
- 身だしなみを構わなくなった
- 些細なことで怒ってしまう
- 今までできていたことが、できにくい
- 元気がなく、性格が変わったよう

薬物療法、環境調整、家族や介護者への生活上の対処法などをアドバイスいたします。入院が必要な方には、福祉サービスなどの調整をしながら専門スタッフが改善に向けサポートします。



早期発見のための検査

脳の委縮や脳塞栓、脳出血、脳腫瘍など脳内の病変の有無を調べる「MRI」。さらに、初期アルツハイマーの早期発見に役立つ「NAT」(脳機能活性化測定システム)も導入。



内科

風邪、気管支炎、腹痛、高血圧、糖尿病、不整脈など、生活習慣病から急性疾患まで幅広く診察・指導しています。より専門的な治療が必要な場合には、高次医療機関・協力病院へご紹介いたします。

当院の内科では、様々な検査が可能です。

- 検査
 - 各種予防接種
 - 各種健康診断
 - 40歳以上の方の特定健診
- 血液・尿検査、胸部レントゲン検査、心電図、エコー、内視鏡検査、細菌検査、ピロリ菌検査、アレルギー検査なども対応しております。



待合室



苦痛が少ない経鼻内視鏡を備えています。

歯科

長崎大学病院との連携で、入れ歯・義歯の専門治療を行う歯科医師が治療します。

一般的な治療と共に、歯が「欠けた」「抜けた」部分を、かぶせ物やブリッジ・入れ歯をもちいて修復する治療、やわらかいクッション材による入れ歯の使い心地の改善、歯をほとんど削らない接着ブリッジの制作など、専門的な治療を行っています。

プライバシーの保てる個室と最新機器で、安心して、質の高い治療をおこなえます。

- 一般歯科治療
- お口のケア(歯石除去やブラッシング指導)
- 入れ歯
- 入れ歯の噛み合わせ
- 義歯の専門治療



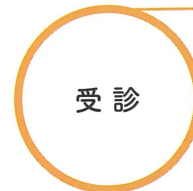
「電動麻酔」、「デジタル画像処理システム」なども備え、ココロとカラダにやさしい治療を心がけています。

どんな治療を するの？



あなたらしく在るために、
わたしたちはお一人おひとりに
寄り添ってまいります。

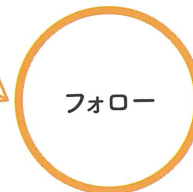
■ 治療のながれ



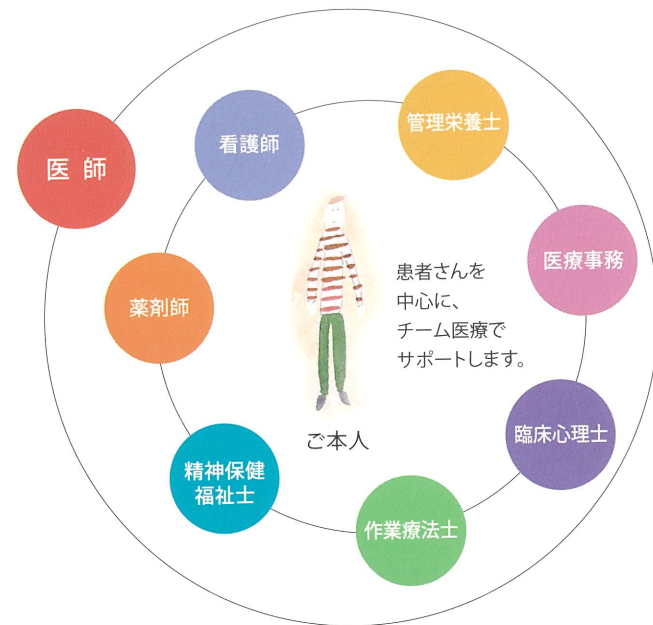
総合心療科
こどもの心
ストレス
すいみん
もの忘れ



リハビリテーション
専門的治療



訪問看護
デイケア
外来作業療法



当院ならではの、回復を目指したプログラムを取り入れています。

●リハビリテーション(作業療法)

回復の度合いに合わせて調整を図りながら、目的や疾患にあわせたプログラムを組み、その方の目標にそってスムーズに社会復帰が実現できるよう、作業を通したリハビリテーションでサポートします。



陶芸



皮細工



音楽療法(音楽鑑賞やはちみつクラブ)



アニマルセラピー



クラフト



マシントレーニング



調理活動



心理教育

●ブレインジム

簡単に言うと、その名のとおり脳(ブレイン)を活性化する体操(ジム)のことです。誰でも、いつでも、どこでも楽しく、簡単に行える26種類のエクササイズを用いて心と身体のバランスを整え、その人本来の能力を発揮することでよりよく生きることを目指すプログラムです。



うつ病の
専門治療って、
できるの？



うつ病から回復を目指した
専門的な治療を、
お一人おひとりに合わせて
行っています。

6F | 森のフロア



通常の入院の受け入れ病棟となります。
初期治療がその後の状態を大きく左右
するため、手厚い看護と安心できる環境
の中、集中的な治療を行うことにより、
3か月以内の早期退院を目指します。

●対象／
うつ、その他の精神疾患

7F | 虹のフロア



ストレスから生じる様々な症状の治療を
目的としています。
十分な休息、お薬での治療、精神療法や
各種リハビリテーションを行い、また睡眠
などの生活リズムを整え、環境調整など、
様々な面のサポートにより症状の改善
を図ります。

●対象／
うつ病、不眠症、不安障害、神経症など





精神療法

医師や心理士などが、会話の中で、症状の改善を一緒に考えていく治療法です。認知行動療法、対人関係療法などに加え、当院では、ブレインジムを導入しています。



薬物療法

お薬も、心と身体のような症状を改善するために有効な治療法です。眠れない、不安や緊張が強いなど、一人ひとりの症状や状態で薬は異なります。主なお薬として、抗うつ薬、抗不安薬、気分安定薬、睡眠薬、抗精神病薬などがあります。



心理教育

病気に対する知識や情報を学びながら、病気や生涯によって出てくる様々な問題や困難の解決法をみつけていく活動です。



作業療法

陶芸、皮細工、クラフトなどで集中の持続性や作業能力の回復を図り、体力向上のためのマシントレーニングやフットサルを行います。達成感や自己肯定感の中で自信につながっていくよう支援します。

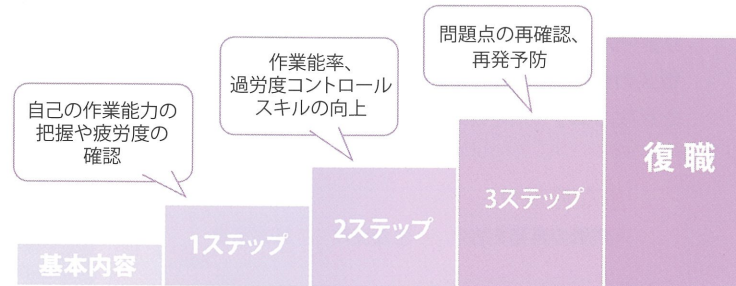


リフレッシュ入院

良質の休息を目的としています。家事や育児、介護の悩みなど、強いストレスから一時的に離れての療養が必要な方や、仕事疲れで疲弊していて短期間の休息が必要な方など。

●リワークプログラム

うつ病などで休職中の方を対象とした、医療機関だからこそできるプログラムです。医師や心理士など、さまざまな専門スタッフのサポートの中で、一人ひとりに合ったプログラムが可能で、同じ悩みを抱える仲間とともに、一つひとつ、段階を踏みながらのリハビリテーションができるのが特徴です。



●外来リワーク

通院しながら、復職準備をしたい方

●通院リワーク

入院中から、復職準備をしたい方

目的とメリット

- 規則正しい生活リズムを整える
- 集中力や体力の回復を図る
- 病気の理解やストレス対処法などを学ぶ
- 心身のコンディションを整える



心理検査

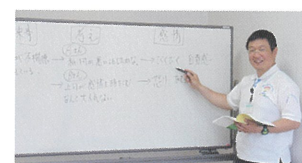
現在の疲労度、作業能力、精神状態などをさまざまな検査を通じ、確認します。

心理教育 個別OT:作業療法
ブレインジム 6ページ参照



オフィスワーク

個別に合わせたプログラム(新聞の要約、クロスワードパズル、パソコン作業など)で、それぞれが復職に必要な課題を考え、一つずつクリアしていくことで、自信と作業能力を回復していきます。



認知行動療法

人生につきもののストレス。そのストレスに直面したときの自分の考え方のクセを知り、行動や気持ちを切り替える方法を身につけ、少しでも楽に生活できるように、グループで考えていきます。

●マインドフルネス

感情や思考のコントロールが上手く出来ずに、リストカットや過量服薬などを行ってしまう方へ、その自傷行為を軽減するために開発された精神療法のひとつです。このエクササイズを繰り返すことで、「今この瞬間」の自身の身体の感覚と気分に注意を向け、現実をあるがままに受け入れる能力を身につけていきます。

〈身体を使ったマインドフルネスの例〉



●高照度光療法

光療法とは、太陽光または高照度光療法器具を使用して、光(2500ルクス以上)を目から取り入れることにより、体内時計をリセットし、メリハリのある生体リズムをつくります。



地域で、私らしく 生活したいの だけど…



だいじょうぶです。
私たちがそっと寄り添い
サポートします。

「病気とつきあいながら、地域でくらししていくことが不安…」
退院後、または通院中の多くの方がそう思われています。
でも、支援があれば、自宅で生活できる方は沢山いらっしゃいます。

●デイケア・デイナイトケア・ショートケア

地域生活を送る上では、再発防止と生活障害(様々な生活のしづらさ)の改善が大切です。特に生活障害は服薬だけでは改善しないため、デイケアに通いながら精神科リハビリテーションを行います。デイケアでは、患者さんの症状や、個人の将来の目標にあわせて、専門スタッフが相談にのりながら、プログラムを考えていきます。

主な目的

- 病気の再発を防ぐ
- 生活支援
- 就労支援



料理活動



クラフト制作活動



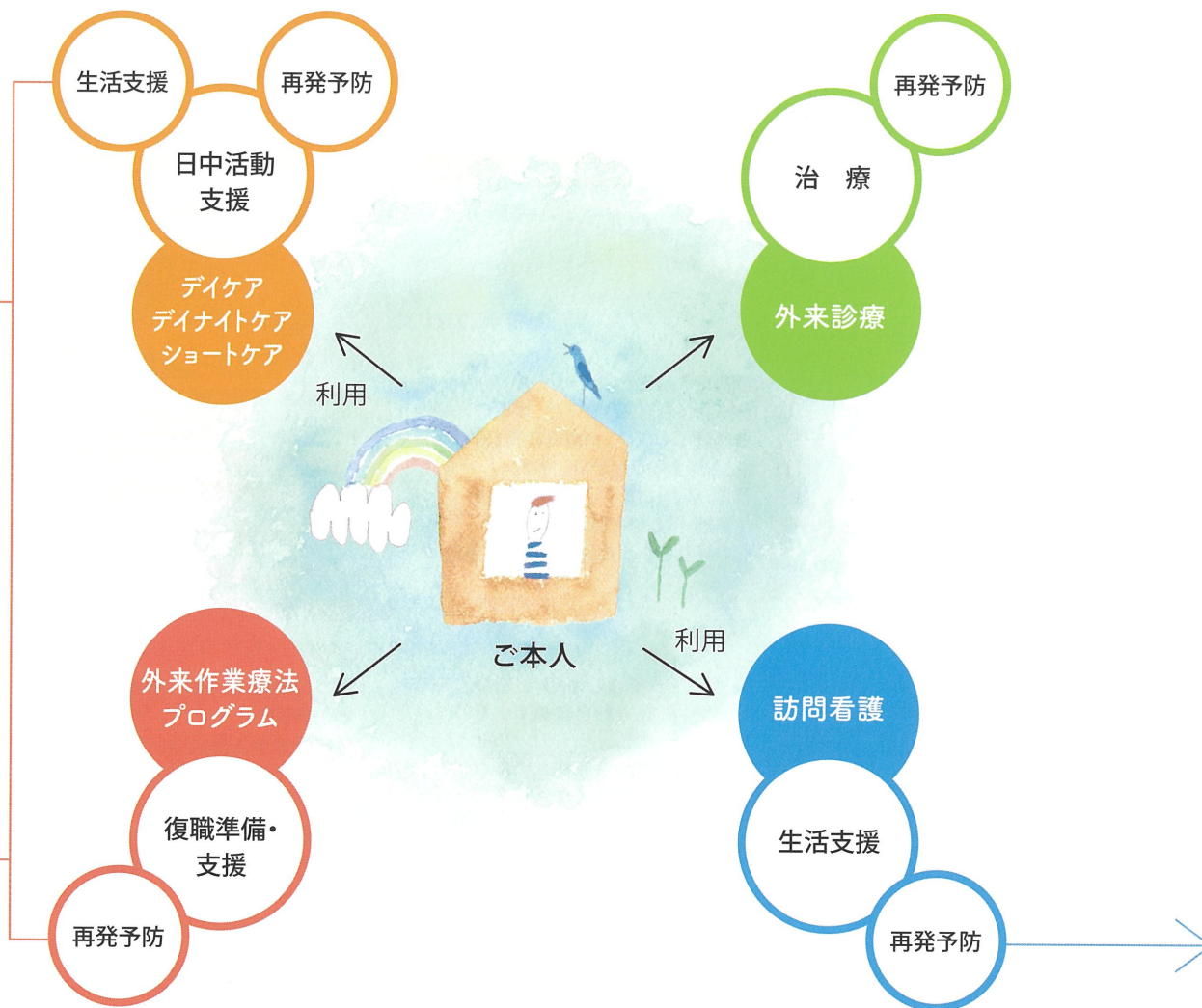
園芸活動



クラフト制作活動

1日2時間の外来作業療法では、
目的に合わせたプログラムに
取り組んでいきます。

- ・クラフト制作などのリハビリテーション
- ・外来リワークプログラム(復職準備)
- ・外来マインドフルネス
- ・親子ブレインジム



●精神科訪問看護

訪問看護では、看護師、精神保健福祉士（ソーシャルワーカー）、作業療法士など多職種の専門スタッフが定期的にご自宅に伺います。心身の健康に関する相談への助言、服薬確認、日常生活の支援、ご家族からの相談への対応など、通院治療を続けていけるように必要な支援を行います。



健康状態のチェック

体温・血圧など定期的な健康チェックを行います。

日常生活の支援

生活リズムを整えるための生活面のアドバイスや、服薬確認などを一緒に行います。



精神および心理的な看護

不安や悩みへの心のケア、服薬のケアなどのお手伝いをします。

各福祉サービス、社会資源の相談

保険に関することや、福祉手帳の手続きなど、いろいろな相談を受け付けます。

家族からの相談対応

受診したいけど、
まずはどうしたら
いいの？



まずは、お電話ください。

ご相談・
お問い合わせ



まずはお電話にて、都合のよい
日時をご予約ください。
外来相談・予約
☎ 0955-77-5120
(月～土／午後9時～17時)

受付



健康保険証等を提出して、診療申
込書にご記入いただけます。
他院に受診歴のある方は、ご紹介
状をご提示ください。

予診・
検査



看護師や心理士、ソーシャルワ
ーカーなど担当スタッフが、状況の
概略について15分から30分程
度、お話をおうかがいします。
当日、必要に応じて心理検査・身
体測定・採血等を行います。後日、
他の検査をする場合もあります。

診察



担当医がまずはじっくりとお話
を伺い、治療方針を決めていき
ます。
ご心配なことやご質問などあれ
ば、なんでもご相談ください。

お会計



お薬は院外処方です。お薬があ
る場合は、お会計時に処方箋を
お渡し致します。

安心して生活するために、
何でもご相談ください。



相談窓口では、精神保健福祉士がご相談に
お応えします。

生活の中で
困ったことをお伺いしながら、
どうすれば解決するのか
一緒に考えます。

《このような時にご相談ください》

- どこに相談したらよいか
わからない
- 外来受診や入院について
- 退院後の生活や社会復帰に
ついての心配事
- 福祉制度について知りたい
- 医療費や生活費などの経済的な
問題
- 介護保険制度について

ご家族の方へ

小さなお悩みでも、お気軽に
ご相談ください。

■よくあるご質問

Q 健康保険は使えますか？

A はい。保険医療機関ですので、通常の健康保険に基づく医療費となります。



Q “緊急”の場合、真夜中でも、受け入れてもらえますか？

A はい。通院中の方で、精神的な症状が急に悪くなった時など、まずはお電話にてご連絡ください。状況を伺い、緊急での対応が必要な場合は、昼夜を問わず迅速に対応いたします。

Q 個室はありますか？

A はい。日常生活の環境と変わらないように、個室をはじめアメニティーによって差額ベッドをご用意しています。ご希望の場合は、スタッフまでお申し出ください。



Q 家族を受診させたいのですが、本人が病院へ行きたがりません。このような時、どんな対応をしたらよいでしょうか？

A ご本人が行きたくない時は、無理にお連れすることは、治療上の信頼関係にもよい影響があるとは言えません。初めての受診で不安になられている時は「あなたのことが心配で仕方ないので、私のために一度病院にいてほしい」「とても調子が悪そうだから、検査してもらいましょう」と伝えることも良いでしょう。ご本人が受診されなくても、ご家族のみの相談もできますし、また緊急に対応が必要と思われる場合もありますので、ご家族だけで抱え込まずに、まずはご相談ください。

Q 治療費が高くなると心配です。

A 下記の福祉制度がご利用いただけます。申請が必要です。スタッフまでお問い合わせください。

- 自立支援医療（外来）
精神科通院が継続して必要な方で、認定を受けた場合1割負担で受診できる制度です。
- 医療費が高額になりそうな時（入院）
1か月の窓口のお支払いが自己負担限度額になる限度額認定証をご利用ください。

Q 小さな子づれで受診できますか？

A ご予約の際にお知らせいただければ、診察中はスタッフが対応いたしますのでご安心ください。また、小さなお子様ที่遊べるスペースや授乳室、おむつ替えのできるトイレもございます。



ともに支え合う社会へ「こころの情報発信」しています。

心のケアについて、より多くの方にご理解いただき早期のご相談や治療、回復後の社会復帰が円滑にできるようにサポートする社会づくりも、私たちの大事な役割です。早期に心のケアをうけられる環境をつくり、地域の方々への心の健康をサポートできるよう、さまざまな取り組みを行っております。



こころの講座&交流会(虹のつどい)



地域での研修会・講習会活動



ロビーコンサート(毎月最終水曜日)



レインボーライブ(毎年5月)



6F 森のフロア



6F 森のフロア



6F 森のフロア



7F 児童思春期フロア



7F 虹のフロア



2F アロマルーム



2F ラウンジ



4F 食堂



3F 高照度光療法室



6F 屋上庭園前談話室



1F ロビー



2F ラウンジ



2F 理容室



3F 生活機能回復訓練室

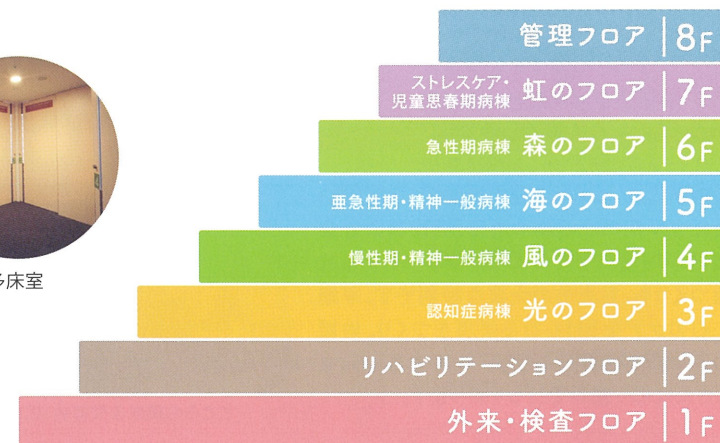


多床室



1F 売店

◎フロア案内





7F 虹のフロア

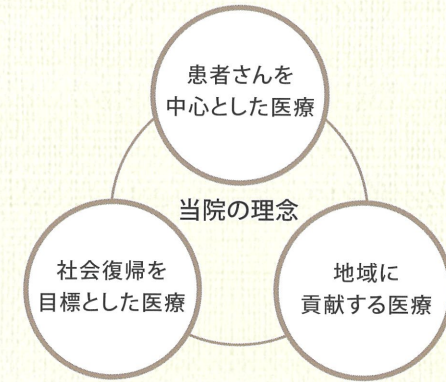


5F 談話スペース



◎主要都市からのアクセス

- 東京からお越しの場合
羽田空港→福岡空港→(電車にて約90分)
- 大阪からお越しの場合
新大阪駅→博多駅→(高速バスにて約70分)
- 長崎からお越しの場合
長崎駅→(長崎自動車道)→多久IC→(多久-厳木有料道路)→(県道32号線)→山崎橋右折→(県道40号線)
- 福岡からお越しの場合
博多→唐津IC入口(高速バスにて約70分)




医療法人唐虹会
虹と海のホテル
理事長 進藤 龍一

地域に開かれた 治療活動を行い、 信頼され親しまれる病院に

「虹と海のホテル」は、児童思春期、ストレスケアに特化するとともに、急性期や慢性期疾患などの多様なニーズにも対応できる“心のケア”の専門病院です。医療法人唐虹会の創立65周年にあたり、プライバシーが保たれ、そして癒される環境を提供したいとの願いから、わたしたちの想いをこめて誕生しました。「虹と海のホテル」は、早期診断と適切な治療により、早期に社会復帰ができる医療を目指しています。また、認知症の早期診断を目的としたMRIや脳機能評価システムをはじめ、最新の検査機器を導入し、実際のデータに基づいた予防と早期診断が可能です。

ここにあるのは、常におひとりおひとりに寄り添い、さまざまな専門スタッフがひとつのチームとして提供する「良質の医療」と、心のケアに大切な「五感で感じるやすらぎと癒しの環境」。不安を感じたときは、ぜひお気軽にご相談ください。スタッフ一丸となって、再び羽ばたく日まで、回復への道をサポートします。

不安を感じたときは、
ぜひお気軽にご相談ください。



医療法人 唐虹会

虹と海のホスピタル

Rainbow & Sea Hospital

〒847-0031 佐賀県唐津市原842-1 TEL:0955-77-0711 FAX:0955-77-2274 <http://www.nijitoumi.or.jp/>